空手道

STAGE NATIONAL

FRANCE SHOTOKAI KARATÉ - DO

SÉMINAIRE SHOTOKAÏ

19 ET 20 MARS 2022

Thèmes :

- Okuden : la partie invisible du kata
- Keri Waza et Kumité / Kata - Bunkai
- Travail et utilisation du corps dans les arts martiaux
- Ki-haku : Ou l'esprit du combat
- Irimi : L'art de rentrer dans l'attaque
- Main vide

Intervenants :

Rabah Louali
Nicolas Moulin
Cyril Nogueira
Damien Bert
Philippe Martinez
Gilles Domenc

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ

STAGE OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS

INJ PARIS
SALLE AWAZU

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS (+REPAS) : ffkarate.fr