Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

HARU KEIKO STAGE DE PRINTEMPS

Dimanche 09 Mai 2010

Dirigé par
Nicolas MOULIN Sensei
Au Dôjô du Gymnase Brunet à Valence

Thème : KATA et MITORI KEIKO

Horaires :		
9h45 à 10h45	TAIKYOKU - HEIAN	Ceintures oranges et supérieures
10h45 à 11h45	BASSAI - KANKU - TEKKI	Ceintures marrons et noires
14h30 à 16h00	TAIKYOKU - HEIAN - MEIKYO	Tous niveaux
16h00 à 16h30	Kata avancés	Ceintures marrons et noires
16h30 à 17h00	Kata avancés	Ceintures noires

Tarifs : 20 euros pour toutes inscriptions avant le 9 Mai
25 euros pour toutes inscriptions le jour même.

Gratuit pour les ceintures blanches - 6ème Kyu et jaunes - 5ème Kyu qui participent au cours tous niveaux.

Plan d'accès : www.oikazekan.com

Renseignements 06 89 86 57 93 (Natacha)

追風館 空手道