

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE

DANSHI GEIKO

STAGE PRE-ADOS ET ADOS

Samedi 2 Avril 2016



Dirigé par

Nicolas MOULIN Sensei

Stage en extérieur à proximité de Valence

- Thème :** *Initiation et perfectionnement au JÔ (bâton court) et KATA*
- Horaires :**
- | | |
|--------------|---|
| 9h00 | <i>Rendez-vous au point de rencontre.</i> |
| 9h30 à 12h00 | <i>Keiko - la pratique</i> |
| 12h00 | <i>Pique-nique japonais : Komé maki kudamono yakitori et "baguettes"...</i> |
| Après midi | <i>Aventures sur le Karatedo et les Arts du Japon jusqu'à 16h00.</i> |
- Tarifs :**
- 20 euros pour toutes inscriptions avant le 31 Mars- pique nique compris*
 - 25 euros pour toutes inscriptions le jour même - prévoir son pique nique*

En cas de mauvais temps le stage aura lieu au gymnase Brunet.



追風館