

Planning du SIM

35 cours adultes : 18 Sensés

A : Allemagne B : Belgique E : Espagne-Japon F : France
 G : Grèce M : Maroc S : Suisse
 GB : Grande Bretagne I : Italie P : Portugal

(Par ordre alphabétique)

Patrick AVEL (F) ; Gerard BEAUNES (F) ; Damien BERT (F) ; Mohi CHOWDHURY (GB) ; Stefan HOLL (A) ; Rabah LOUALI (F) ; Fabrizio MAURO (F) ; Stephen MCGLINCHEY (GB) ; Andrea MICHELAZZI (I) ; Touailat MILOUDI (M) ; Franco MISSADIN (I) ; Nicolas MOULIN (F) ; José PATRAO (P) ; Bruno SANTOS (P) ; Lauren STEWART (GB) ; Yves THELEN (B) ; Martin WALCHLI (S)

Tous les espaces sont avec tatamis !!

**5 groupes d'adultes identifiés par 5 couleurs (bleu, rouge, jaune, vert, blanc),
 1 groupe enfants**

Samedi

8h15 à 9h	Dernières formalités administratives, dernières inscriptions				
9h à 9h15	Cérémonie d'ouverture du SIM				
	Bleu	Rouge	Jaune	Vert	Blanc
9h15 à 9h40	Echauffement collectif : Kévin BRAILLON (F)				
9h45 à 10h55	Andrea (I)	Stephen (GB)	Miloudi (M)	Damien (F)	Gérard (F)
11h00 à 12h15	Stefan (A)	Rabah (F)	Mohi (GB)	Santos (P)	Yves (B)
12h15 à 14h	Déjeuner				
14h à 15h15	Nicolas (F)	Fabrizio (I)	José (P)	Lauren (GB)	Martin (S)
15h20 à 16h35	Patrick (F)	Mohi (GB)	Andrea (I)	Miloudi (M)	Franco (I)
16h40 à 18h00	Gérard (F)	Santos (P)	Stephen (GB)	Rabah (F)	Lauren (GB)
18h00 à 18h20	Massage relaxation : Aziz (F)				
19h30 à 21h30	Dîner convivial				

Dimanche

	Bleu	Rouge	Jaune	Vert	Blanc
9h15 à 9h40	Echauffement collectif : Thomas Schurmann (A)				
9h45 à 10h55	Mohi (GB)	Nicolas (F)	Fabrizio (I)	Yves (B)	José (P)
11h00 à 12h15	Damien (F)	Martin (S)	Patrick (F)	Franco (I)	Stefan (A)
12h15 à 12h30	Cérémonie de clôture du SIM				
12h30	Déjeuner				

6 cours enfants avec 1 professeur par cours

- Gérard
- Stefan et Thomas
- Nicolas et Natacha
- Santos
- Lauren et Stephen
- Fabrizio

Samedi

8h15 à 9h	Dernières formalités administratives
9h à 9h15	Cérémonie d'ouverture du SIM
9h45 à 10h45	Nicolas et Natacha
10h45 à 11h15	Repos
11h15 à 12h15	Fabrizio
12h15 à 14h	Repos / déjeuner
14h à 15h00	Santos
15h00 à 15h20	Repos
15h20 à 16h20	Stefan et Thomas
16h20	Repos
19h30	Dîner

Dimanche

9h30 à 10h30	Gérard (F)
10h30 à 10h45	Repos
10h45 à 11h30	Lauren et Stephen (GB)
11h30 à 12h15	Repos
12h15 à 12h30	Cérémonie de clôture du SIM