

# Séminaire National France Shotokai Karaté-Do



Choisy le Roi  
16 et 17 Février 2019

Gymnase René Rousseau - 12 Avenue d'Alforville - 94600 Choisy le Roi

**Dirigés par 6 Experts de FSK :**

Gérard Beaunes / Pierre-Jean Boyer / Serge Devineau  
Rabah Louali / Nicolas Moulin / Jean-Paul Uhring

**Thème du séminaire :**

**Les déplacements et leurs applications.**

**Samedi :**

12 sessions adultes réparties sur 2 tapis - 2 sessions enfants

**Dimanche matin :**

1 session adulte animée successivement par les 6 Experts.

**RENSEIGNEMENTS :**

Gérald Lefebvre : 06 84 51 98 07 - geraldlefebvre1@free.fr

Rabah Louali : 06 61 09 62 05 - karateself@wanadoo.fr

**Formule 1 : 35€**

Stage uniquement

.....  
**Formule 2 : 35€**

Repas samedi midi  
Repas de stage samedi soir  
Sandwicherie de départ dimanche

**Ou formule à la carte (Voir la fiche jointe)**

**Inscription impérative  
Avant le 1er février 2018**

Merci de retourner la fiche  
ci-jointe accompagnée  
du chèque (*à l'ordre de F.S.K.*)  
correspondant à la formule choisie

à

**Natacha PALASZ**

**1 rue Fulton 26000 Valence**

06.89.86.57.93 / mail : [patachh@yahoo.fr](mailto:patachh@yahoo.fr)

## **Renseignements pratiques**

### **Accès**

#### **Par le train**

- Depuis la gare de Paris Austerlitz RER C, prendre la direction de Saint-Martin d'Etampe (Attention : Certains directs pour Juvisy ne s'arrêtent pas à Choisy le Roi)
- De la gare de Choisy, traverser le pont de Choisy et tourner à gauche sur l'avenue d'Alfortville.
- Le gymnase se trouve sur le trottoir de droite (Petite épicerie et Pizzeria sur le même trottoir)
  
- Depuis la gare de Lyon, rejoindre le RER C et suivre l'itinéraire précédent, soit en rejoignant la gare d'Austerlitz à pied, soit en rejoignant la station bibliothèque Francois Mitterrand via la ligne de métro 14 depuis la gare de Lyon

### **Hôtels autour de Choisy-le-Roy:**

#### **Parc Hôtel**

Adresse : 4 Bis Rue Alphonse Brault, 94600 Choisy-le-Roi

Téléphone : 01 48 84 75 89

<http://www.le-parc-hotel.fr/FR/>

#### **All Suites Appart Hôtel Choisy-le-Roi**

Adresse : 23 Avenue Louis Luc, 94600 Choisy-le-Roi

Téléphone : 01 48 52 90 00

<https://www.allsuites-apparthotel.com/residences-hotelières/all-suites-appart-hotel-choisy-le-roi>

#### **Ibis Budget**

Adresse : 19 r Léon Geffroy, 94400 VITRY SUR SEINE

Téléphone 08 92 68 30 27

<https://www.accorhotels.com/fr/hotel-3528-ibis-budget-vitry-sur-seine-a86-bords-de-seine/index.shtml#origin=ibis>

#### **APPART'CITY ALFORTVILLE 2 étoiles**

Adresse Quai de la Révolution 2 rue du Capitaine Alfred Dreyfus  
94140 ALFORTVILLE

Téléphone 01 41 79 79 00

[www.appartcity.com](http://www.appartcity.com) [alfortville@appartcity.com](mailto:alfortville@appartcity.com)