

KARATE-DÔ SHOTOKAÏ

Collectif Auvergne Rhône-Alpes

SEMINAIRE REGIONAL CEINTURES BLEUES MARRONS NOIRES

Dimanche 14 Avril 2019
au Dôjô de Villefranche-sur-Saône (69)

Dirigé par les Sensei :

Alain MITRANI - Philippe BELLA - Damien BERT - Nicolas MOULIN - Xavier BOULAI

Programme du séminaire :

9h00 -
9h30 - 10h00 -
10h00 - 11h00 -
11h00 - 12h00 -
12h15 -
13h15 -
14h00 - 14h30 -
14h30 - 15h30 -
15h30 - 16h30 -
16h30 - 17h30 -

Accueil des pratiquants

Taïso

Keiko 1

Keiko 2

Déjeuner

Réunion Professeurs Instructeurs

Taïso

Keiko 3

Keiko 4

Keiko 5

Tarifs :

30€ - Inscription avant le 7 Avril

40€ - Inscription le jour même

Renseignements :

Alain MITRANI - 06 31 84 76 38 - amitrani@grandlyon.com

Inscriptions :

Alain MITRANI - 06 31 84 76 38 - amitrani@grandlyon.com

Adresse du dôjô :

Dojo de Villfranche-sur-Saône - 183 Rue Auguiot
69400 Villefranche sur Saone