

France Shotokai Karaté Do

フランス 松濤会 空手道



**STAGE NATIONAL FSK**

**VALENCE**

**22 ET 23 FÉVRIER 2020**

Thème du Stage – Kata et leurs applications

**EN PRÉSENCE DES EXPERTS FSK.**

**Gymnase BRUNET / ZAMMIT**  
**3 rue du Refuge**  
**26000 Valence**



Renseignements :

Gerald Lefebvre 06.84.51.98.07 / [geraldlefebvre1@gmail.fr](mailto:geraldlefebvre1@gmail.fr)

Natacha Palasz 06.89.86.57.93 / [contact@oikazekan.fr](mailto:contact@oikazekan.fr)

Jean Olivié 06.14.81.21.46 / [jolivie33@gmail.com](mailto:jolivie33@gmail.com)



# FRANCE SHOTOKAI KARATE DO

Collectif National Shotokai FSK des clubs affiliés à la FFKDA

## Stage National F.S.K. 2020

Je vous prie de trouver ci-joints les documents d'informations concernant notre prochain Stage national qui doit se dérouler les 22 et 23 février 2020 à Valence dans la Drôme.

L'organisation des Keiko durant le séminaire sera la suivante :

<b>SAMEDI</b>	08h00	Accueil des participants	
	08h45	<b>Début du séminaire Salut collectif et Echauffement collectif</b>	
		Salle 1	Salle 2
	09h05 – 10h20	Rabah Louali	Pierre-Jean Boyer
	10h30 – 11h45	Nicolas Moulin	Jean-Paul Uhring
	12h15	Repas de stage	
	14h00	<b>Salut et Echauffement collectif</b>	
	14h20 – 15h35	Jean-Paul Uhring	Serge Devineau
	15h45 – 17h00	Pierre-Jean Boyer	Nicolas Moulin
	17h10 – 18h25	Serge Devineau	Rabah Louali
	18h30	<b>Salut collectif Présentation des clubs et Photos de groupe</b>	
	20h00	Repas de stage	
<b>DIMANCHE</b>	08h30	<b>Salut général et échauffement collectif</b>	
	08h50 – 11h00	Cours collectif 25 minutes par Expert Rabah Loualli, Pierre-Jean Boyer, Nicolas Moulin, Jean-Paul Uhring, Serge Devineau	
	11h45	<b>Salut collectif et fin du séminaire</b>	
	12h00	ASSEMBLEE GENERALE	

Merci de faire parvenir votre inscription impérativement au plus tard le 5 février 2020 accompagnée du chèque correspondant à la formule choisie à l'ordre de F.S.K. à :

**Madame Natacha PALASZ 1 rue Fulton 26000 Valence.**

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous rencontrez des difficultés pour l'organisation de votre déplacement.