



--- Stage Enfants/Ados/Adultes ---

Ouvert à toutes les ceintures

- Dimanche 07 février 2016 -

Thème : **Le combat dans le karaté**

Dirigé par SENSEI Christophe MATENCE



Café et inscriptions à partir de 7h45

- Horaires des Keikos :

- MATIN :

08h30-9h15 : de 5 à - 8ans

08h30-10h00 : de 8 à - 14ans

10h15-12h00 : + de 14ans et adultes

- APRES-MIDI :

14h00-14h45 : de 5 à - 8ans

14h00-15h30 : de 8 à -14ans

15h45-17h30 : + de 14ans et adultes

A partir de 17h45 : PASSAGE DE GRADE

- Tarifs : **10€** - 14ans et **20€** + de 14 ans

- Repas du midi : Repas possible au restaurant :
(!\À réserver avant le 02-02-16)
 - **10€ enfants** (jusqu'à 12 ans)
 - **19€ adultes**

- Inscriptions / informations :

Directement sur le site : www.karate-shotokai-epagny.net
Ou par téléphone au **06 11 14 37 04**



Au dojo
d'EPAGNY METZ-TESSY

Adresse :
322 Rue de la Tuilerie,
74330 EPAGNY METZ TESSY,
France

Coordonnées GPS :
Latitude N 45° 56' 8.905"
Longitude E 6° 5' 10.356"

空手道