

DIMANCHE 20 OCTOBRE 2019

GYMNASE DU COLLEGE DE MONTAIEU-VERCIEU 38

**STAGE KARATE DO
SHOTOKAI
CLUB BUSHIDO KAI**



**DIRIGE PAR SENSEI
DAMIEN BERT
CLUB DE CHARETTE**

Thème Yomi et Ma-Ai dans le Kumite
Distances et anticipation dans le combat

Cours tous niveaux 9 h 30 à 11 h 30

Cours Bleues, Marrons et Noires 14 h 30 à 15 h 30

Cours tous niveaux 15 h à 16 h 30

20 € (Pour toutes inscriptions avant le 15 Octobre)

25 € (Pour toutes inscriptions après le 15 Octobre)

Repas au restaurant possible sur

réserve avant le 11 octobre internet  / mail

Renseignements :

06 17 61 68 15 Bekkaye

06 03 24 09 55 Damien

bushidokai38@gmail.com

**Stage réservé aux
Ados-Adultes**