



KARATE DO SHOTOKAÏ – CHARETTE



Stage Spécial enfants



Samedi 26 SEPTEMBRE 2015











Stage dirigé par : Natacha Palasz Senseï

Thème: Karaté

Horaires: Matin 9 h à 10 h de 5 à 8 ans

10 h 15 à 11 h 45 de 9 à 12 ans

Après midi 14 h à 15 h de 5 à 8 ans 15 h 15 à 16 h 45 de 9 à 12 ans

Lieu du stage : Ecole Maternelle de Charrette

Tarif des cours : 10 €

Renseignements: 06 03 24 09 55 Damien

bushidokai38@orange.fr

BUSHIDO-KAI Charette 06 03 24 09 55 bushidokai38@orange.fr





KARATE DO SHOTOKAÏ – CHARETTE

Stage Karaté Ados – Adultes

空るな

Dimanche 27 SEPTEMBRE 2015







Sur la plage de la Valée Bleue à Montalieu Vercieu (38)

> En cas de pluie : Dojo MJC Montalieu



Thème: Hyoshi (Rythme)

Yomi (Deviner - Prévoir)

Horaires : Matin 9 h 30 à 11 h 30 Tous niveaux Après midi 14 h à 16 h Tous niveaux

Tarif des cours : 15 €

Repas au restaurant : prévenir avant le 19 Septembre

Renseignements: 06 03 24 09 55 Damien

Bushidokai@orange.fr