

# France Shotokai Karaté Do

フランス 松 濤 会 空 手 道

## Séminaire National

01 et 02 mars 2014

**VALENCE**



**OÏ KAZE KAN**

**Gymnase BRUNET**

**3 rue du Refuge 26000 Valence**

*Dôjô à l'angle de la rue du Refuge et de la rue Pont du Gât*

*Dirigé par les Experts de F.S.K*

<b>Samedi matin</b>	<b>8h00</b> <b>9h00</b> <b>12h00</b>	<b>Accueil des participants</b> <b>Début du séminaire</b> <b>Repas</b>
<b>Samedi après midi</b>	<b>14h00</b> <b>18h00</b> <b>20h30</b>	<b>Reprise des cours</b> <b>Assemblée générale ordinaire de F.S.K</b> <b>Repas de stage soirée conviviale</b>
<b>Dimanche matin</b>	<b>8h00</b> <b>12h00</b>	<b>Début des cours qui seront suivis d'un moment de synthèse et d'échanges</b> <b>Fin du séminaire 2014</b>

**12 cours - 18 heures d'enseignement pédagogique  
à votre choix**

**Participation 35€**

*Chèque à l'ordre de F.S.K*

Renseignements restauration et hébergement : **Natacha PALASZ** : 06.89.86.57.93 (*fiche d'inscription ci jointe*)

Renseignements séminaire et cours : **Jean OLIVIE** : 06.14.81.21.46

# France Shotokai Karaté Do

フランス松濤会空手道

## SEMINAIRE NATIONAL – VALENCE 2014

### - Les Formules Repas -

<b>Formule 1</b>	Repas du samedi midi + Repas du samedi soir + Panier de dimanche midi	<b>35 €</b>
<b>Formule 2</b>	Repas du samedi midi + Repas du samedi soir	<b>33 €</b>
<b>Formule 3</b>	Repas du samedi midi	<b>15 €</b>
<b>Formule 4</b>	Repas du samedi soir	<b>20 €</b>
<b>Formule 5</b>	Panier de dimanche midi	<b>6 €</b>



追風館  
空手道

**Inscription pour les repas : Avant le 15 Février 2014**

Adresser votre règlement des repas - directement à :

**OÏ KAZE KAN - Karate Do Shotokai Valence**  
**1 rue Fulton - 26000 VALENCE**

Coupon nominatif - A joindre lors de votre règlement :



Nom : .....

Prénom : .....

#### Repas du 1<sup>er</sup> mars - Samedi Midi

- Salade Paysanne ou
- Caillette du Vercors et Rosette
  
- Poulet Basquaise ou
- Filet de Lieu - Sauce d'or  
Accompagné de - Pates / Riz
  
- Crème Caramel ou
- Mousse au Chocolat

#### Repas du 1<sup>er</sup> mars - Samedi Soir

- Apéritif et petits salés
  
- Saucisson Lyonnais en brioche ou
- Salade du berger aux Ravioles du Vercors
  
- Canette à la Normande ou
- Pintadeau aux Cèpes  
Et sa garniture d'hivers
  
- Pave Cacao ou
- Tarte aux Poires

Les repas de Samedi midi et soir comprennent également : le vin - les eaux plates et gazeuses - le café

**Panier du 2 mars - Dimanche Midi :** Sandwich + Fruit + Bouteille d'eau

Pour tout complément d'information : Natacha - 06 89 86 57 93

# France Shotokai Karaté Do

フランス 松 濤 会 空 手 道

## SEMINAIRE NATIONAL – VALENCE 2014

### - Les Hébergements -

#### Hôtels : A 5 minutes du Dôjô - à pied

**Hôtel de Lyon** - 23 Avenue Pierre Semard - 26000 Valence - Tel 04 75 41 44 66

**Hôtel de Paris et des voyageurs** - 30 Avenue Pierre Semard - 26000 Valence - Tel 04 75 44 02 83

**Hôtel Les Négociants** - 27 Avenue Pierre Semard - 26000 Valence - Tél. : 04 75 44 01 86

**Appart City Hôtel** : 6 rue Célestin Poncet - 26000 Valence - Tel 04 56 58 97 97

#### Hôtels à la Sortie Autoroute Valence Sud : A 10 minutes du Dôjô - en voiture

**Hôtel Ibis Budget Valence Sud** : Rue de Chantecouriol - 26000 Valence - Tél : 0 892 68 06 73

**Hôtel première classe Valence Sud** : 59 Avenue des Auréats - 26000 Valence - Tel 0892 688 123

**Hôtel Best Western Clos Syrah** : Rue Pierre Mechain - 26000 Valence – Tel 04 75 55 52 52

**Hôtel Campanile Valence Sud** : 9 Rue du Docteur Henri Abel - 26000 Valence – Tel 04 75 56 92 80

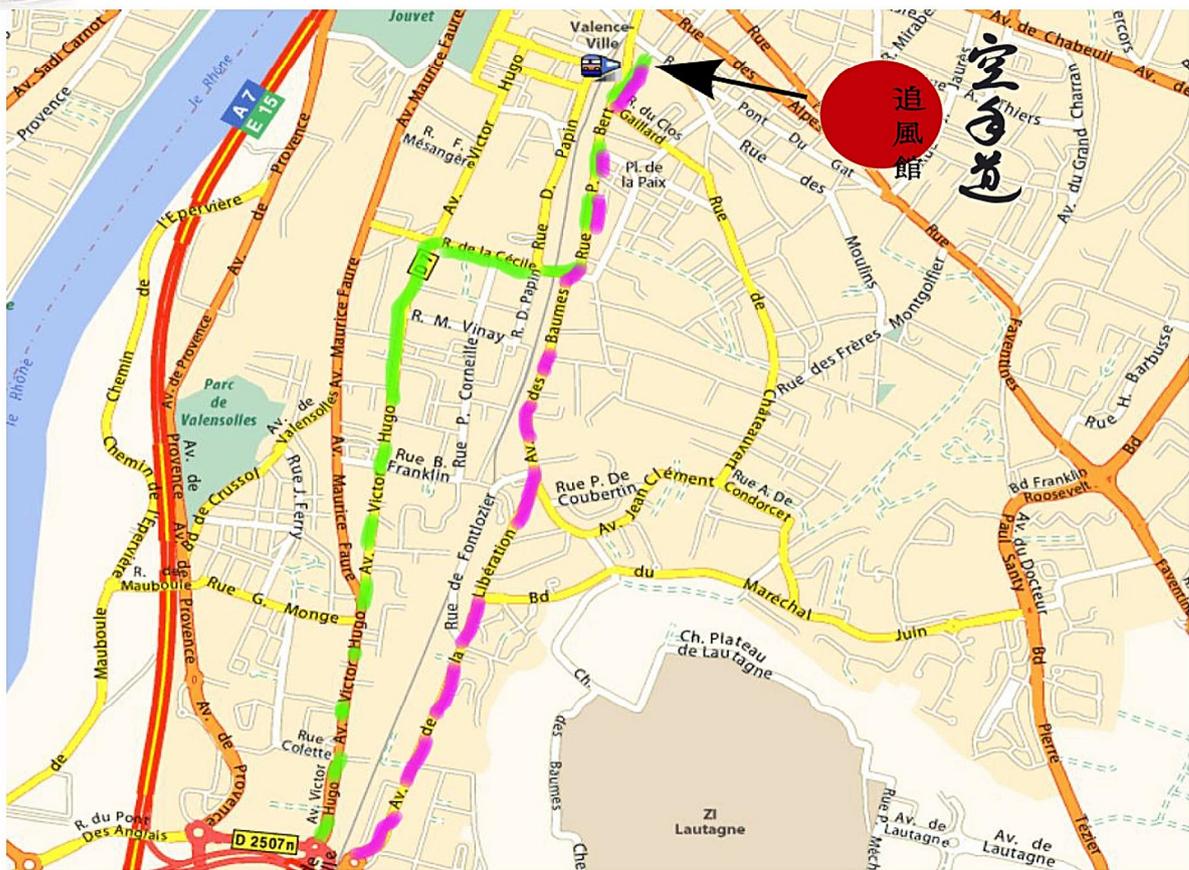
Pour tout complément d'information : Natacha - 06 89 86 57 93





# Oï Kazek Kan

KARATE DO SHOTOKAI VALENCE



**Adresse :** Gymnase Brunet – 3 Rue du Refuge - 26000 VALENCE  
Dôjô : A l'angle de la rue du Refuge et de la rue Pont du Gât.

## En voiture :

Autoroute A7 - Sortie Valence Nord : Facile uniquement avec un GPS !

Autoroute A7 - Sortie Valence sud : Suivre centre ville.

**1 - Par l'avenue Victor Hugo** – faire environ 1 km - Puis prendre à droite Rue de la Cécile –  
Tout droit – Au 2ème rond point prendre à gauche Rue Paul Bert.

Faire environ 600m - Puis prendre à droite Rue du Refuge.

**2- Par l'avenue de la Libération** jusqu'à l'avenue des Baumes - Puis rue Paul Bert.

Faire environ 600m - Puis prendre à droite Rue du Refuge.

## En train :

### **Arrivée gare de Valence Ville**

Le Dôjô est à 5 min de la gare à pied : Sortir de la gare, prendre à droite rue Denis Papin ;  
jusqu'aux escaliers et à la passerelle qui passe au dessus des voies.

Traverser sur la passerelle. Après la descente des escaliers, continuer tout droit sur une  
dizaine de mètre. Prendre à gauche la rue Pont du Gât.

Le Dôjô se trouve à 100m sur la droite.

### **Arrivée gare de Valence TGV**

Possibilité de prendre une navette jusqu'à Valence Ville.

## En avion :

**Aéroport de Lyon St-Exupéry** - puis en train jusqu'à Valence TGV ou Valence Ville.

Plan d'accès également disponible sur : [www.oikazekan.fr](http://www.oikazekan.fr)

Tel : 06 89 86 57 93 - Natacha