

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI

STAGE ENFANTS 5 A 7 ANS

Samedi 10 Décembre 2011

空手道

空手道

Dirigé par les Sensei
Nicolas MOULIN - Natacha PALASZ
Au Dôjô du Gymnase Brunet à Valence

Thème : Les fondamentaux du Shotokai

Sous groupes : Enfants 5 et 6 ans
Enfants 6 et 7 ans

Horaires :
Matin 10h00 à 11h45
Après midi 14h30 à 16h00
Passage de grade 16h15
Pot de Noël et de fin d'année 17h30

Tarifs: 20 euros pour toutes inscriptions avant le 10 Décembre.
25 euros pour toutes inscriptions le jour même.

Renseignements: 06 89 86 57 93 www.oikazekan.com

A la suite du stage un DVD sera réalisé, il sera en vente à 5 euros, vous pouvez le réserver dès maintenant.



空手道

Oï Kaze Kan

KARATE DO SHOTOKAI

STAGE ENFANTS 8 A 13 ANS

Dimanche 11 Décembre 2011



Dirigé par les Sensei
Nicolas MOULIN - Natacha PALASZ
Au Dôjô du Gymnase Brunet à Valence

Thème : Les fondamentaux du Shotokai

Sous groupes : Enfants 8 et 9 ans
Enfants 9 à 13 ans

Horaires :
Matin 10h00 à 11h45
Après midi 14h30 à 16h00
Passage de grade 16h15
Pot de Noël et de fin d'année 17h30

Tarifs: 20 euros pour toutes inscriptions avant le 11 Décembre.
25 euros pour toutes inscriptions le jour même.

Renseignements: 06 89 86 57 93 www.oikazekan.com

A la suite du stage un DVD sera réalisé, il sera en vente à 5 euros, vous pouvez le réserver dès maintenant.



空
白
道